**四川工程职业技术学院**

**第十五届体育健身节啦啦操“争霸赛”**

**竞赛规程**

**一、主办单位**

四川工程职业技术学院

**二、承办单位**

体育工作部

**三、协办单位**

学生健美操协会 学院健美操代表队

1. **比赛时间**

2019年4月9日、5月7日

**五、比赛地点**

体育馆

**六、参赛单位**

学院所有在册学生

**七、比赛项目**

（一）规定套路

《2016全国校园啦啦操规定套路》

（二）自选套路

（三）队长pk赛

**八、参赛办法及运动员要求**

按照规程规定，队长持该队队员的学生证3月14日前到王敏老师处报名参赛。

（一）参赛队以系部为单位自由组队（各系参赛队伍队数不限），队员必须是本系学生。每队报名人数不超过12人（男女不限），上场比赛人数6-12人，每队必须参加规定的三个项目比赛，其中每个队员至少参加一个项目的比赛，队伍如缺一个项目的比赛该队其它项目成绩将不参与最终积分，报名时队伍必须确定队伍名称（队名要健康向上，体现队伍特点，格式为：XX系XX队）和队长。（注：队员不能代表两支队伍参加比赛，如发现，将取消其中一支队伍的成绩。）

（二）集体项目各队按照抽签出场顺序参加比赛，规定套路比赛顺序与4月2日16:00各队队长到体育工作部王敏抽签。自选套路的出场顺序以规定套路的得分倒序出场。

（三）比赛分为三场，每场均为一次性决赛，三场比赛得分总和为最终得分，根据最终得分多少排出名次。

（四）参赛运动员必须着适合啦啦操表演的服装和运动鞋，服装上可有亮片等装饰物，但比赛时不得佩带首饰、眼镜（除隐形眼镜）、不得暴露纹身和出现暴力图案及动作等。

（五）动作完成过程中不得有危险性的动作比如抛接、空翻等技巧性动作；动作编排必须适合队员个人能力。

（六）系部自行掌握参赛运动员的身体健康。

**九、竞赛办法**

（一）比赛内容

1.规定套路：《2016全国校园啦啦操规定套路》。

2.自选套路：由各队自行选取（时长：1分30秒至2分；风格：花球、街舞、爵士、自由舞蹈等）。

3.队长pk赛。

（二）比赛音乐

规定套路音乐由组委会统一提供，自选套路音乐在5月1日前交到王敏老师处。

（三）评分办法

采取公开示分的方法，成套动作满分为10分，裁判员评分精确到0.1分。

1.裁判员评分

裁判员评分，去掉一个最高分和一个最低分，取中间分数的平均分，再减去裁判长扣分，得出最后得分。若两队得分相等（或若干队），则取决于裁判长的评分，多者列前，仍相等则并列。

2.裁判长减分

裁判长对比赛的过程进行组织和监控，并对下列情况进行减分(在裁判员的平均分上进行减分)

（1）违背奥林匹克精神和体育道德等减2分。

（2）比赛出勤人数不符合规定，缺人或多人减0.5分/人。

（3）以下每项均减0.2分

a被叫到后1分钟内未出场;b参赛人数不符合规定；c规定成套动作有漏或改动（针对动作性质的改变）；d着装不符合规定；e比赛时掉物或装束散落；f有危险性的动作比如抛接、空翻等技巧性动作；g音乐时长不符合要求。

3.比赛评分细则

参照《全国啦啦操评分规则》，评分因素和分值详见本规程末页附件。

**十、积分及奖励办法**

（一）4月9日周二下午规定套路比赛，占最后得分40%。

（二）5月7日周二下午为自选音乐曲目（风格不限），占最后得分50%。

（三）队长PK赛占最后得分10%。

（四）每队最终得分为以上三部分之和。

（五）积分：啦啦操“争霸赛”积分：按比赛成绩排定名次，取前10%、20%、30%评出一、二、三等奖，其余为参与奖，顺利完成比赛且无违反比赛道德情况的依次按30、20、10、5分积分。各队参赛积分计入各系健身节团体总分；按照各参赛队的最后得分多少排定出前八名和评选优秀队长若干名予以奖励。

**十一、裁判**

裁判长：王敏 13548255708；裁判员：由大会组织委员会聘请。

**十二、体育道德风尚**

所有参赛运动员在赛场上应该体现出

（一）奋力进取、顽强拼搏、胜不骄败不馁、赛出水平、赛出风格。

（二）赛风端正、尊重对手、尊重裁判、尊重观众。

（三）团结友爱、文明礼貌、服装整洁、仪表大方。

（四）遵守场馆规定、爱护场馆卫生。

**十三、竞赛纪律与处罚**

（一）裁判员示意超过2分钟仍未出场者，取消比赛资格。

（二）检录三次未到者，取消比赛资格。

（三）不遵守赛场纪律、不尊重裁判员和比赛工作人员、有意干扰比赛者，取消比赛资格，对行为恶劣者，按校纪处分。

（四）如对裁判员判罚有异议，可由领队、教练或队长在本次比赛结束后15分钟内向大会仲裁委员会提出书面申请，大会将视情况进行相应的处理，以保证比赛的公平性。

**十四、赛事最终解释权归第十五届体育健身节大会组委会，未尽事宜，另行通知**。

四川工程职业技术学院

2019年3月6日

**附件：**

**啦啦操“争霸赛”评分细则**

**一、评分因素**

从造型、编排、服装、动作完成、表演和团队精神方面进行评分。

（一）开头结尾造型

风格突出，造型新颖，层次分明

（二）服装

特色突出

（三）表演和团队精神

1. 队形：队形变化多样灵活、清晰流畅，体现集体配合的意识。

2. 一致性：集体动作整齐，每个人在完成动作的时间、空间、能力和表现力上一致。

3. 表现力与热情：动作要展示内心的激情，体现一种健康和向上的情绪，感染力强。

（四） 动作的完成

1.动作的正确性：身体姿态舒展，动作技术正确，动作范围适当。

2.动作的熟练性：一气呵成，无漏做动作。

3.身体的协调性： 全身协调运动，动作轻松、有弹性，动作清晰、无多余动作。避免过分松弛或过分紧张。

4.连接动作的流畅性：动作之间的连接自然、流畅；动作的转换及方向的变化要干净、无多余动作。

5.动作与音乐：动作和音乐节奏配合要准确，动作要充分表现音乐的情绪。

**二、分值**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 因素 | 内容 | 一般 | 较差 | 不可接受 |
| 造 型  1分 | 造型别致  层次分明 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 服装  1分 | 服装特色 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 表演以及  团队精神  4分 | 一致性（每次） | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 队形 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 表现力与感染力 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 动作完成  4分 | 动作的正确性 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 动作的熟练性 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 身体的协调性 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 动作的流畅性 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 改变或附加动作 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |
| 动作和音乐的配合 | 扣0.1-0.2 | 扣0.3-0.4 | 扣0.5或更多 |

**三、队长PK赛成绩根据队长个人能力的展示进行评分。**